



Όλγα



Ονομάζομαι Όλγα. Είμαι βρεφονηπιοκόμος. Είμαι μητέρα. Είμαι νύφη στα Άνω Πεδινά. Και έχω μια κόρη, τη Νίνα. Ήρθα στα Γιάννενα για να εκπληρώσω το όνειρό μου και η μοίρα μου χάρισε και ένα σπίτι στο Ζαγόρι. Μαζί με την οικογένειά μου έρχομαι συχνά στο χωριό για δουλειές στο σπίτι, δουλειές στη φάρμα που ποτέ δεν είναι ίδιες και ποτέ δεν τελειώνουν, εξορμήσεις στο βουνό, στα σοκάκια των χωριών, στο ποτάμι, στα δάση και όπου επιθυμήσουμε ανάλογα με τις συνθήκες και τα ερεθίσματα που θέλουμε το παιδί μας να πάρει.

Εδώ η ζωή είναι όμορφη και δύσκολη. Είναι όμορφο να ξυπνάμε κάθε πρωί και να απολαμβάνουμε τον ελληνικό καφέ στην πλακόστρωτη αυλή κάτω από την κληματαριά. Είναι δύσκολο και να ξυπνάμε κάθε 3 ώρες για να κρατάμε τον ξυλολέβητα αναμμένο. Είναι τόσο όμορφο να βλέπεις το παιδί σου όλη μέρα στη φύση, δίπλα στα ξώα, μέσα στα χρώματα και τα χρώματα. Να ξέρει να διαλέγει τα λαχανικά, να βλέπεις τη φαντασία του να οργιάζει και να μπορεί με βήμα σταθερό και σίγουρη για τον εαυτό της να καταφέρνει τα πιο απίθανα. Είναι όμως και τόσο δύσκολο να βλέπεις μόνο να προσπαθεί να ενταχθεί στον κόσμο των μεγάλων, γιατί μόνο μεγάλους θα αντικρίσει. Και η ζωή του αγρότη είναι δύσκολη. Και η ζωή της γυναίκας του αγρότη είναι δύσκολη και η ζωή της κόρης του αγρότη είναι δύσκολη. Αλλά είναι τόσες οι ομορφιές εδώ στο χωριό για την οικογένειά μου που δεν θα μπορούσα να μας φανταστώ κάπου αλλού, κάπου εκτός από τα Γιάννενα, κάπου μακριά από το Ζαγόρι.



Ιραχέινια



Είμαι μια γυναίκα που τα τελευταία χρόνια ζω σε αυτόν τον όμορφο τόπο μαζί με τον σύντροφό μου.

Δημιουργώ κοσμήματα, αυτή είναι η κύρια ενασχόληση μου. Έχω επιλέξει να το κάνω με τρόπους που μου ταιριάζουν, έτσι βιώνω την καθημερινότητά μου γεμίζοντας χαρά.

Παράλληλα, βρίσκομαι καθημερινά σε άμεση επαφή με τη φύση. Καλλιεργώ βιολογικά προϊόντα. Το μοίρασμα όλων αυτών των αγαθών με αγαπημένους ανθρώπους με γεμίζει χαρά.

Εδώ θαυμάζω το ότι ο τρόπος που ζω μου δίνει την ευκαιρία να εκφράζομαι ελεύθερα και να πραγματώνω τις διαφορετικές πτυχές της εαυτής μου.



Παναγιώτα

Ερχόμενη εδώ δεν μπορούσα να αντισταθώ στην ενέργεια του τόπου και αποφάσισα ότι υπάρχει λόγος να ζεις εδώ και να συνημιουργείς και έτσι δημιουργήθηκε το Οικομυσείο Ζαγορίου. Την ενέργειά μου την δίνω εδώ.

Στο ζαγόρι με γνώμονα και όραμα τη διατήρηση του πολιτισμού και την συνέχιση των παραδόσεων, την ανάδειξη των ορόσημων σημείων του, τα οποία δομούν το πολιτιστικό τοπίο, υπάρχει το Οικομυσείο Ζαγορίου, μέσω του οποίου συνδιαμορφώνουμε δράσεις για την ενεργοποίηση της κοινότητας.

Εδώ εκτιμώ το κουράγιο να μην προδίδω τα ιδανικά μου, να αναπτύσσω την αυτοχή μου και να αλλάξω το σημείο παρατήρησής μου για τον κόσμο.



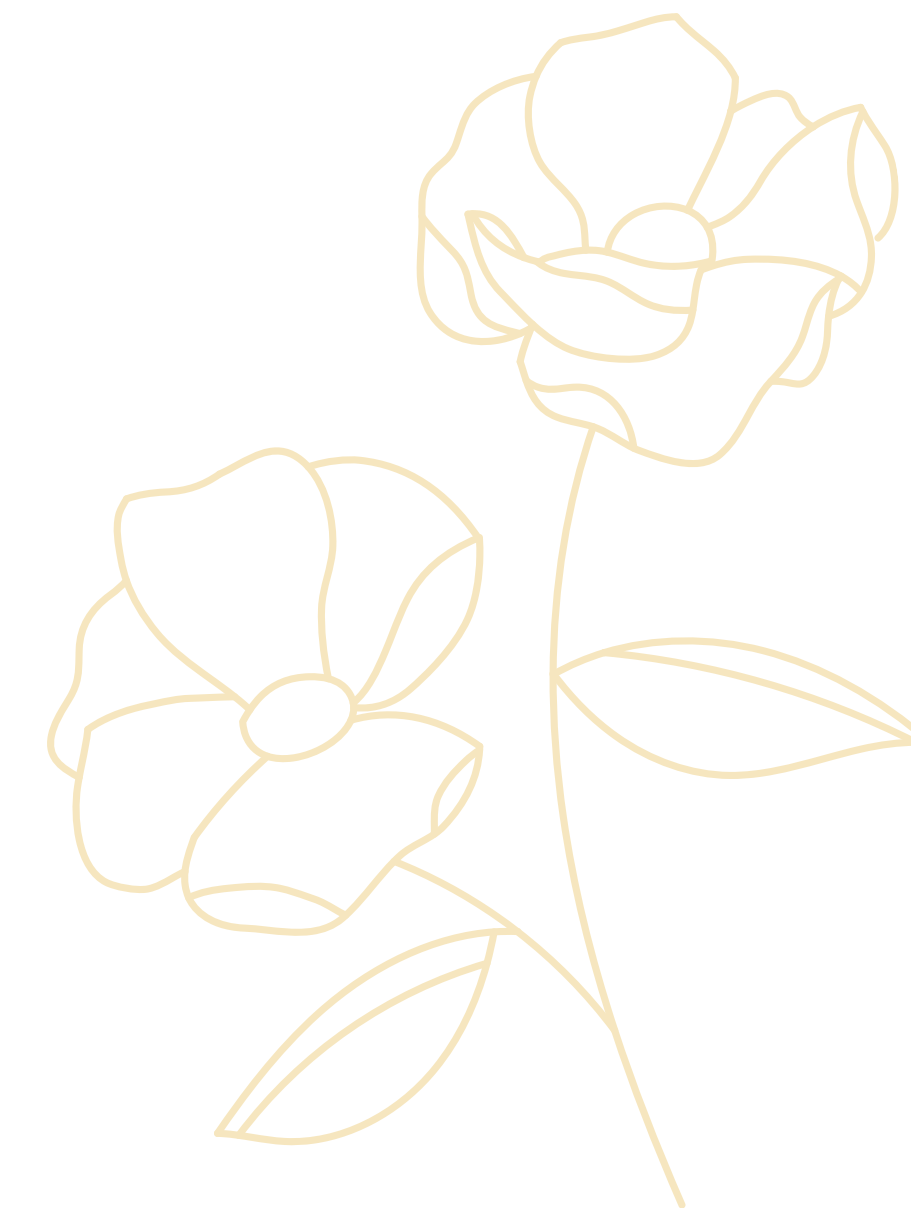
Δήμητρα

Μένω, Δρω, Εργάζομαι.

Κατάγομαι από το Ζαγόρι, έχω αναμνήσεις από μικρό παιδί. Πλέον δρω εδώ. Περνιάω την καθημερινότητά μου, γνωρίζω ανθρώπους, ανακαλύπτω νέες γωνιές του τόπου και επανέρχομαι σε παλιά αγαπημένα μέρη.

Θαυμάζω την απόφασή μου να έρθω εδώ. Το γεγονός ότι ξεκίνησα κάπου μόνη μου από την αρχή. Δίνω χρόνο και ενέργεια σε ένα μέρος που αγαπώ και με το οποίο συνδέομαι, αξιοποιώντας τις γνώσεις και τις εμπειρίες μου.

Ζω σε ένα πανέμορφο τοπίο με μοναδικές εικόνες, χρώματα, μυρωδιές.





## Δήμητρα



Αυτή την περίοδο απολαμβάνω την ομορφιά και τη δροσιά της φύσης με αγαπημένους φίλους, συνδυάζοντας με τις εκδηλώσεις του Πολιτιστικού Συλλόγου του τόπου μου, στον οποίο είμαι και μέλος. Μου αρέσει στον ελεύθερο χρόνο μου να τραβάω φωτογραφίες στον τόπο μου. Αποφάσισα να ακολουθήσω νέα επαγγελματική πορεία ως γεωργικός σύμβουλος.

Νιώθω πολύ τυχερή που μπορώ και περνάω τον χρόνο μου ποιοτικά μαζί με αγαπημένα πρόσωπα. Νιώθω δυνατή που μπορώ και με αυτοπεποίθηση να πραγματοποιήσω τους στόχους που έχω βάλει για την ανάδειξη του τόπου μέσα από δράσεις που γίνονται στην περιοχή.



## Μαριαρένα

Κατάγομαι από το Ζαγόρι και οι περισσότερες παιδικές καλοκαιρινές μου μνήμες είναι στο χωριό στην Ελάτη που περνάγαμε όλο το καλοκαίρι με τον παππού και την γιαγιά. Το πρωί να με ξυπνάει ο παππούς για να τον βοηθήσω σε κάθε είδους δουλειά και την γιαγιά να μας φτιάχνει τις πιο νόστιμες τηγανίτες για κολατσιό και τα ανεπανάληπτα γεμιστά για μεσημέρι. Φιλίες και πρώτες αγάπες έγιναν εδώ. Το Ζαγόρι είναι ένα μέρος που έχει δημιουργήσει χαρακτήρα σαν παιδί και την εφηβεία μου. Αναμνήσεις ανεξίτηλες που συντροφεύουν την ενηλικίωση. Τόπος φιλόξενος και δύσκολος, για τον οποίο τρέφω βαθιά αγάπη αλλά και εκτίμηση για αυτούς που αποφασίζουν να δημιουργήσουν την ζωή τους μέσα σε αυτόν το μαγευτικό περιβάλλον που αν κοιτάξεις πιο προσεκτικά σε αποζημιώνει από όλες τις απόψεις.

Είμαι σε θέση έστω και για λίγο να κλέψω λίγο από την ομορφιά και την μαγεία που μπορεί να σου δώσει ο τόπος.



## Βαγγελιώ

Ονομάζομαι Βαγγελιώ και ζω εδώ και 25 χρόνια στα Κάτω Πεδινά. Γνώρισα τον τόπο από τον σύντροφό μου και τον αγάπησα αμέσως.

Δούλεψα το καφεενείο του χωριού για πολλά χρόνια και η ζωή μου ήταν γεμάτη.

Χαρές, φιλίες, λύπες, συντροφίες, αποχωρισμοί, γλέντια, γνωριμίες, ιστορίες των ανθρώπων, παιδάκια που γίναν ενήλικες, αγάπη, όλα είναι χαραγμένα μέσα μου με πολύ όμορφα γράμματα.



Εκτιμώ σε μένα ότι μπορώ να ανταπεξέλθω στις δυσκολίες της διαβίωσης στο χωριό και να απολαμβάνω τη φύση και την υπέροχη ησυχία του τόπου.



## Σταυρούλα

Αποκέντρωση, ποιότητα ζωής, αυτάρκεια...

Αυτά με οδήγησαν στο Ζαγόρι μαζί με τον σύντροφό μου, μακριά από την βαβούρα της πόλης, έτσι λοιπόν από μια τυπική ζωή στην πόλη δουλεύοντας σαν προπονήτρια στίβου, ένας καινούριος κόσμος απλώθηκε μπροστά μου, έγινα ένας μικρός καλλιεργητής, τροφοσυλλέκτης, μεταποιώντας ότι προσφέρει απλόχερα η μητέρα φύση από τουρσιά και μαρμελάδες μέχρι σαπούνια και άλλα καθαριστικά και καλλυντικά από φυσικά υλικά, αυτάρκεια που στην πόλη δεν την έχεις σε καμία περίπτωση... παράλληλα φτιάχνοντας cosgame έχοντας περισσότερο χρόνο και έμπνευση... Αρα ζω στο Ζαγόρι, εργάζομαι, πηγαίνω σε μια σχολή και προσπαθώ να περνάω τον χρόνο μου δημιουργικά στο χωριό.

Εκτιμώ ότι έμαθα να ζω στο χωριό με κάθε κόστος, θυσίες, νοσταλγείς και μη έχοντας ανέσεις της πόλης, έχοντας αρκεστεί με τα λίγα και καλά αλλά αυτά τα λίγα είναι πολύ σημαντικά για μια ζωή με ποιότητα. Εύχομαι μέσα από την σημερινή παρουσίαση και άλλες γυναίκες να πάρουν θάρρος και να ζήσουν στα χωριά να δώσουν ζωή όχι μόνο στα χωριά αλλά και στην εαυτή τους... τίποτα δεν σου χαρίζεται και δεν είναι εύκολο, κάτι χάνεις αλλά και κάτι κερδίζεις.

Η φύση σου δείχνει τον δρόμο απλά άκουσε την !





## Σέβη

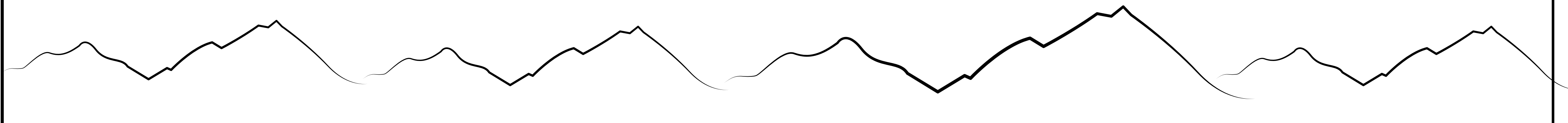


Με λένε Σέβη και τα τελευταία 7 καλοκαίρια θυμάμαι πάντα τον εαυτό μου στα Ζαγοροχώρια.

Οι άνθρωποι κάνουν τους τόπους και πραγματικά νιώθω ότι ανήκω στον τόπο αυτό γιατί τον αγαπώ και τον έχω συνδέσει με υπέροχες καλοκαιρινές αναμνήσεις, με ανθρώπους, με καφέ κάτω από τον πλάτανο του Τσεπελόβου εκεί στην όμορφη πλατεία, με πρωινά ξυπνήματα που μυρίζουν ελληνικό καφέ, ηλιοβασιλέματα, βόλτες στα καταπράσινα χωριά του Ζαγορίου, τσίπουρα, εξορμήσεις και 15αυγουστιάτικα πανηγύρια.

Εδώ έμαθα τι σημαίνει να πηγαίνεις χωριό κάθε καλοκαίρι και πόσο ωραία τελικά είναι αυτή η έννοια.!

Θαυμάζω την ηρεμία που σου δίνει το βουνό και την αγάπη που σου δίνουν οι άνθρωποί του



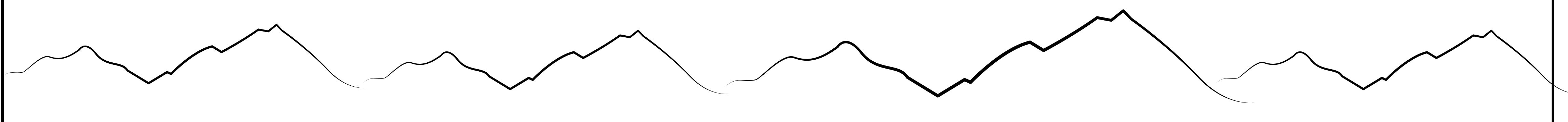
## Βασιλική



Είμαι η Βασιλική και μένω μόνιμα στο Τρίστενο με τον σύζυγό μου από το 2009, όπου έχουμε ένα μικρό βιολογικό αγρόκτημα.

Παράλληλα οργανώνω εργαστήρια παραδοσιακής πίτας και ανοίγματος φύλλου και συνταγογραφώ στο περιοδικό Γαστρονόμος

Αυτό που θαυμάζω σε μένα είναι ότι αντέχω ακόμα να ζω σε έναν τόσο δύσκολο τόπο.





## — She Moves Mountains

### Τι είναι:

Πόσες γυναίκες ζουν και δρουν στο Ζαγόρι και δεν είχαν την ευκαιρία να συναντηθούν, να μιλήσουν, να ακούσουν, να ακουστούν; Δημιουργούμε τον χωροχρόνο για συνάντηση μεταξύ των σύγχρονων γυναικών του Ζαγορίου και την αναγνώριση της μοναδικότητας της κάθε γυναίκας, του πλουραλισμού της γυναικείας ταυτότητας και της δύναμης της ενότητας τους.

Οι ιδιαιτερότητες του τόπου διαμορφώνουν ένα ξεχωριστό και πλουσιο (κοινωνικό) οικοσύστημα που δύναται να ανθίσει, να καρποφορήσει, όταν το γνωρίσουμε και το φροντίσουμε με τους τρόπους που το ίδιο χρειάζεται.

### Πώς έγινε:

Μπροστά σας ξετυλίγεται μια ζωντανή αφήγηση για τη δύναμη των γυναικών και του δεσμού τους με τον τόπο που αγαπούν. Σας καλωσορίζουμε σε ένα ταξίδι μέσα από τις αφηγήσεις έντεκα γυναικών που συνδέονται με το Ζαγόρι, έναν τόπο με άγρια ομορφιά, γεμάτο ιστορία και παραδόσεις. Το εγχείρημα "She Moves Mountains" παρουσιάζει τη μοναδική σχέση αυτών των γυναικών με την περιοχή, τις ιστορίες τους, τα όνειρα και τις προκλήσεις του. Κάθε γωνιά της αίθουσας αντηχεί από τις φωνές τους, από τη θέρμη της καθημερινότητάς τους, τη δύναμη και την ευαισθησία τους, ενώ οι εικόνες και οι ήχοι του Ζαγορίου φέρνουν μπροστά σας έναν κόσμο γεμάτο χρώματα, αρώματα και αναμνήσεις.

Σε ένα μέρος όπου οι ρυθμοί της ζωής συντονίζονται με τους ρυθμούς της φύσης, αυτές οι γυναίκες ένωσαν τις φωνές τους για να αφηγηθούν τις δικές τους ιστορίες. Μέσα από συνομιλίες, φωτογραφίες και προσωπικά αντικείμενα, κάθε γυναίκα αποκάλυψε τη μοναδική της σχέση με τον τόπο, τους ανθρώπους, και τις προκλήσεις που αντιμετωπίζει. Μέσα από μια διαδικασία αλληλεπίδρασης και συλλογικότητας, οι γυναίκες μοιράστηκαν τις σκέψεις, τα όνειρα και τις ανησυχίες τους, και αυτά τα στοιχεία συνδυάστηκαν σε μια αφήγηση που σέβεται και αναδεικνύει τη μοναδικότητα κάθε μίας. Το αποτέλεσμα είναι μια ζωντανή απεικόνιση της σύνδεσης μεταξύ ανθρώπων και τόπου, που αναδεικνύει τη δύναμη και την ομορφιά της γυναικείας εμπειρίας σε ένα από τα πιο μαγευτικά μέρη της Ελλάδας.

Την συνολική ιδέα και οργάνωση του εγχειρήματος έχει αναλάβει η Δήμητρα Παπαϊωαννίδου, τις συναντήσεις συντόνισε η ψυχολόγος Κωνσταντίνα Παπαϊωαννίδου, η δράση υποστηρίζεται από το Οικομουσείο Ζαγορίου. Το εγχείρημα She Moves Mountains χρηματοδοτείται από το British Council. Τη διαχείριση της επιχορήγησης έχει αναλάβει το Women On Top.

